

Sehnsucht nach Leben und Wandlung

Auf den Spuren meiner Lebenswünsche

Kurzexerzitien

Wir leisten sehr viel, bekommen viel zu sehen und zu hören. Unser Terminkalender ist vollgestopft. Und dennoch bleibt ein leerer, fader Nachgeschmack. Es muss im Leben mehr als alles geben. Eine unverwüstliche Sehnsucht nach einem wahren, echten Leben lässt uns nicht in Ruhe, klopft bei uns an in Pausen und Träumen, Ferien und Freizeit. Unseren Lebenswünschen auf die Spur kommen, für sie Zeit nehmen und ihnen folgen, bringt mich mir selber und dem, was Gott von mir träumte, näher.

Von Zeit zu Zeit tut es gut, sich auf die Suche zu machen, nicht überhastet, aber doch entschieden, nicht fixiert auf bestimmte Erwartungen und doch voll Zuversicht. Dazu tut es gut, sich zurückzuziehen, sich Zeit zu nehmen und in die Stille zu hören. Exerzitien können dazu ein sehr hilfreicher Weg sein.

Exerzitien sind geistliche Übungen, so wie man sie auch benötigt, wenn man körperlich fit sein oder auf einem Musikinstrument spielen will. In diesen fünf Tagen möchten wir die Gelegenheit geben, die eigenen Lebenswünsche zu klären und die Sehnsucht nach Leben und nach Gott zu stärken. Vorausgesetzt wird Erfahrung in Stilleübungen, Meditation oder Exerzitien im Alltag. Der Kurs ist ökumenisch offen und orientiert sich an den Exerzitien des Ignatius von Loyola.

Die Kurzexerzitien bestehen aus Wahrnehmungsübungen, biblischen Impulsen, verschiedenen Meditations- und Gottesdienstformen und täglichen Begleitgesprächen.

KURSLEITUNG	Werner Bachmann, Diakon, Arlesheim Sieglinde Weigt, Exerzitienbegleiterin, Muttentz
ORT	Kloster Mariastein
BEGINN	Montag, 1. November 2010, 10.00 Uhr
ABSCHLUSS	Freitag, 5. November 2010, 16.00 Uhr
KOST UND LOGIE	Fr. 340.-
KURSKOSTEN	Fr. 200.- (Kann nach Rücksprache reduziert werden)
TEILNAHME	beschränkt auf 10 Personen
ANMELDUNG	W. Bachmann, Kath. Pfarramt, Domplatz 10, 4144 Arlesheim, Tel 079 812 26 79 w.bachmann@rkk-arlesheim.ch bis 10. Oktober 2010

~~✂~~-----

Anmeldetalon

ANMELDUNG zum Kurs:

Sehnsucht nach Leben und Wandlung

An W. Bachmann,
Kath. Pfarramt, Domplatz 10, 4144 Arlesheim
Tel 079 812 26 79 oder w.bachmann@rkk-arlesheim.ch
bis 10. Oktober 2010

Name und Vorname.....

Strasse + Nr.

PLZ/Ort

Telefon P.....G.....

Mail

UnterschriftDatum

Exerzitien

- sind eine Hilfe zum Innehalten im oft hektischen Alltag.
- wollen Mut machen, Zeit und Raum zu geben, um sich selber und Gott vertiefter zu begegnen.
- laden ein, alles im Leben im Lichte Gottes anschauen zu lernen.
- wollen helfen, Vergangenes zu verarbeiten und innere Freiheit zu finden.
- bieten einen sinnvollen Rahmen, verschiedene Weisen des Meditierens und Betens mit biblischen Texten und Bildern einzuüben.

„Die Sehnsucht ist der Anfang von allem.“ Nelly Sachs

„Ach, diese Sehnsucht..., anders zu sein als man erschaffen ist, diese grosse Schwierigkeit, sich selbst einmal anzunehmen, ich kannte sie und sah nur die eigne Not einmal von aussen, sah die Absurdität unserer Sehnsucht, anders sein zu wollen, als man ist.“

Max Frisch

*Homo desiderium dei. “ D.h. „Der Mensch ist Sehnsucht nach Gott.“
oder: „Der Mensch ist Gottes Sehnsucht.“* Augustinus

*Meine Seele dürstet nach Gott, /nach dem lebendigen Gott.
Wann darf ich kommen / und Gottes Antlitz schauen?* Ps 42,3

*„Aufstehen will ich, die Stadt durchstreifen, die Gassen und Plätze,
ihn suchen, den meine Seele liebt.“* Hohelied 3,2

*Jesus antwortete der Frau: Wer von diesem Wasser trinkt, wird
wieder Durst bekommen; wer aber von dem Wasser trinkt, das ich ihm
geben werde, wird niemals mehr Durst haben; vielmehr wird das
Wasser, das ich ihm gebe, in ihm zur sprudelnden Quelle werden,
deren Wasser ewiges Leben schenkt.* Joh 4,13f

*Am letzten Tag des Festes, dem großen Tag, stellte sich Jesus hin und
rief: Wer Durst hat, komme zu mir, und es trinke, wer an mich glaubt.
Wie die Schrift sagt: Aus seinem Inneren werden Ströme von
lebendigem Wasser fließen.* Joh 7,37f



Sehsucht nach Leben und Wandlung Kurzexerzitien

**1. bis 5. November 2010
im Kloster Mariastein**



Sehnsucht nach Leben und Wandlung
Auf den Spuren meiner Lebenswünsche
Kurzexerzitien

Montag 1. November bis Freitag 5. November 2010
Im Kloster Mariastein

ANMELDUNG
an W. Bachmann, Diakon,
Röm.-kath. Pfarramt, Domplatz 10, 4144 Arlesheim
Tel 079 812 26 79 oder w.bachmann@rkk-arlesheim.ch
bis am Dienstag, 12. Oktober 2010